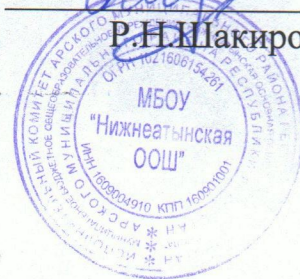


«Утверждаю»
Директор школы


Р.Н.Шакиров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»

учащиеся
1 – 4 классов
22.01.2021
11 ДЕНЬ



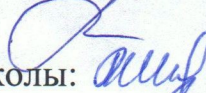

ПЯТНИЦА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОН ОТВАР	0,150	175
2 ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	0,050/0,50	190
3 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0,060	54
4 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	7/200	57
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,040	81.6
6 ЯБЛОКО	0,110	51.7

учащиеся
5 - 9 классов
22.01.2021
11 ДЕНЬ

ПЯТНИЦА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	0,210	320.6
2 САЛАТ МОРКОВНЫЙ	0,060	57,4
3 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
4 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71
5. СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	0,050	132,4

Повар:  Г.А.Гильмутдинова
Директор школы:  Р.Н.Шакиров